

叁

身體生活的操練

讀經

「身子原不是一個肢體，乃是許多肢體。設若腳說：『我不是手，所以不屬乎身子；』它不能因此就不屬乎身子。設若耳說：『我不是眼，所以不屬乎身子；』它也不能因此就不屬乎身子。若全身是眼，從那裏聽聲呢？若全身是耳，從那裏聞味呢？但如今，神隨自己的意思把肢體俱各安排在身上了。若都是一個肢體，身子在那裏呢？但如今肢體是多的，身子卻是一個。眼不能對手說：『我用不着你；』頭也不能對腳說：『我用不着你。』不但如此，身上肢體人以為軟弱的，更是不可少的。身上肢體，我們看為不體面的，越發給它加上體面；不俊美的，越發得着俊美。我們俊美的肢體，自然用不着裝飾；但神配搭這身子，把加倍的體面給那有缺欠的肢體，免得身上分門別類，總要肢體彼此相顧。若一個肢體受苦，所有的肢體就一同受苦；若一個肢體得榮耀，所有的肢體就一同快樂。你們就是基督的身子，並且各自作肢體。」（林前十二14-27）

「愛是恆久忍耐，又有恩慈；愛是不嫉妒；愛是不自誇，不張狂，不作害羞的事，不求自己的益處，不輕易發怒，不計算人的惡，不喜歡不義，只喜歡真理；凡事包容，凡事相信，凡事盼望，凡事忍耐。愛是永不止息。」（林前十三4-8）

禱告

「我們親愛的主，感謝你今天給我們機會再一次在你的名下聚集。我們實在是奉你寶貴的名聚集的。我們感謝你，因為你向我們保證你要與我們同在。主啊！若是你與我們同在，誰能抵擋我們呢？主啊！我們聚集是要來聽你的話，我們求你的聖靈把你的話送到我們心的深處。藉着你自己的話，求你把我們改變，模成你自己的形像。我們求你祝福這段時間，好讓你得着榮耀；你的工作做在地上，如同做在天上。我們敬拜你，靠你寶貴的名。阿們！」

基督身體的生活的異象

感謝主，我們聚集在一起，是一起來到基督的健身房。在這裏，你不會聽到一些讓你高興或美麗的話；你需要聽見的，是屬靈的實際。當你到一個健身房裏，首先作的是甚麼？就是放鬆，你若不放鬆，就不能運動。所以我盼望弟兄姊妹先放鬆，然後作一些運動，那是需要出一點汗的，要把熱量燒掉一點，好讓裏面有一個健康的靈。

今天我們的運動是十字架；十字架是達到身體生活唯一的路，此外沒有其他的路了。若我們真要活出身體的生活，十字架是必須的一個操練。盼望弟兄姊妹準備好來聽這個操練的功課。上次聚會我們說到異象，我們實在需要有身體生活的異象。我們都是個人主義者，總是想到自己，都是非常的獨立，以至於失去了身體生活的異象。在神拯救我們的時候，雖然祂是一個一個的救我們，但祂救我們的目的，是要我們成爲一個身體，祂要把我們作爲基督的身體給祂的愛子。當這身體長成的時候，就成爲羔羊的新婦。因此身體和身體的生活是神心中的事，我們需要看見這身體生活的異象，這是我們需要特別注意的。

上次提到因着主的恩典，大衛得以看見一個關於身體生活的異象——詩篇一百三十二篇，他對於神的家有一個渴望。到了詩篇一百三十三篇，他給了我們一個關於身體生活的異象。事實上，大衛自己的家並不是一副很美的圖畫。正因爲如此，大衛對於在基督裏的身體生活更加渴慕。他要我們看見弟兄和睦同居是何等的善、何等的美！當聽見這異象的時候，我們的反應是甚麼呢？有像大衛一樣的感覺嗎？我們是否像大衛一樣地渴望？環顧四周，我們對今天所謂的身體生活是否失望？我們是否真正看見弟兄可以和睦同居？在我們一起同居的時候，有否看見貴重的膏油流到祂的全身？聖靈是否真正充滿整個身體呢？屬天的甘露是否把那永遠的生命帶給我們？今天當我們生活在一起時，身體生活是不是實際呢？我們實在需要這身體生活的異象。

對異象的反應

我再問大家一個問題：你若看見身體生活的異象，你的反應會是甚麼？是否因爲得着了如此奇妙的異象，你的靈就得着釋放，你好像到了三層天，歡呼說：「我得到了。」還是你覺得：「我距離這個異象還很遙遠！」你不但沒有覺得升高了，反覺得自己降卑了？這兩種中間，你的反應是甚麼？是否兩樣都有？你一面發覺自己實在是被提升了，可是馬上又發覺自己被帶到最低最低的地位。爲甚麼會這樣

呢？讓我們從主的話裏看一些例子。

(1) 使徒約翰見異象後的反應

在啓示錄第十九章，使徒約翰看見關於羔羊婚筵的異象，他聽見赴這個婚筵的邀請，心裏充滿喜樂，他裏面實在是被提升了，以至於頭腦發熱，想要敬拜那個傳信息的使者，而不是敬拜神。在第二十二章，神給他看見新耶路撒冷，他的心又被這個事情奪去，失去冷靜，想敬拜天使而不敬拜神。爲甚麼約翰會有這樣的反應？是否他覺得自己已經達到了？他這樣的滿足，以至於忘記了自己是誰，忘記了神要在他身上所要作的事。於是不該發生的事就發生了。

(2) 使徒保羅見異象後的反應

在哥林多後書第十二章，我們看見使徒保羅被提到第三層天，在樂園裏他聽見了隱秘的聲音。他得了這個異象後發生甚麼事呢？感謝神，神允許撒但把一根刺放在他身體裏，讓他謙卑，讓他軟弱，一直到他學了這個功課：神的恩典是夠用的，祂的能力在人的軟弱上顯得完全。然後他開始誇他的軟弱。

弟兄姊妹，我們得到異象後怎麼樣呢？我們自誇被帶到三層天，在樂園裏面聽到隱秘的聲音。我們這樣的被高昇了，以至於忘記了我們是誰。所以神提醒保羅，雖然你有這麼一個異象，你不要覺得你已經在那裏了。事實上，有一條路可以把你帶到那裏去。

(3) 但以理見異象後的反應

在聖經裏也有一些經歷是與此相反的，例如但以理。在但以理書第十章，神給他看見末世的異象（十至十二章）。當他看見主的時候，他說：「我見了這大異象便渾身無力，面貌失色，毫無氣力。」（十8）「他向我這樣說，我就臉面朝地，啞口無聲。」（十15）

(4) 異象使我們謙卑

這反應不但發生在但以理身上，也發生在以西結、約翰的身上。因此，弟兄姊妹，我相信對我們來說，有一個真正的功課：當天上的異象給我們的時候，雖然我們靈裏面覺得實在是被提升了，但那不是說，我們已經到那裏了。我們的問題在於，當我們有一個異象的時候，我們覺得我們已經到那裏了，我們就變得驕傲了。真正的異

象是讓我們謙卑的。因為當我們真看見身體生活的異象，我們就知道我們距離那異象有多遠。我們需要在神面前謙卑下來，讓祂在我們的裏面作工，領我們到那個異象，讓那個異象成為我們的天職（或作正業）。

異象成為十架路

在這異象和我們的天職中間有一個過程，有一條路，這條路是十字架的路，也是唯一的路，再沒有其他路可走。你若讓這個異象成為你的天職，這便是神給你開的路。

（1）雅各的路

創世記第二十八章記載雅各離開父家，在曠野的路上，晚上他拿個石頭作枕頭，那是一個非常可憐的光景。驚奇的是，神把祂自己啓示在他裏頭，讓他看見神要為他作甚麼。雅各在夢裏看見一個天梯的異象，有一個梯子立在地上，梯子的頭頂着天，有神的使者在梯子上，上去下來。神在梯子的頂上，他在梯子的最下面，所以梯子就把神和他連在一起。神給他一個寶貴的應許，他也把所枕的石頭立作一根石柱，跟神立約（其實他是在跟神講條件）。

神給了雅各異象，但那異象並沒有改變他，他還是一個頑強的人。但感謝神，那異象給了他一個方向，在往後的二十年，神一再地管教他。到創世記第三十二章，神來與他摔跤，摸他的大腿窩。在摔跤時，大腿是全身最着力的地方，神一摸他的大腿窩，他就軟弱了。他就抱住那使者說：「你不給我祝福，我就不容你去。」因為雅各知道他再沒路走了，若神不祝福他，他就不能再活了。於是神把他名字改變，叫他以色列。

（2）背十字架，操練脫離自己

在我們的生活裏，同樣有這一個過程。我們怎麼能改變，從雅各到以色列？我們怎能被釋放，從自己裏面得釋放出來，而進入主生命裏面？身體生活的異象如何能成為我們的天職？十字架要作它的工作。十字架不是一個咒詛，十字架是祝福。所以今天我們要再一次進入健身房，在十字架這件事上有一點操練，讓十字架可以把我們關於身體生活的異象帶到身體生活的天職裏。

持定元首

在身體生活裏，那個控制的原則是甚麼？我們從正面來讀歌羅西書第二章十九節：「持定元首。全身既然靠着祂，筋節得以相助聯絡，就因神大得長進。」當我們講到身體和身體生活時，第一件要注意的，就是基督是頭、基督是元首這件事。沒有頭，就沒有身體，因為身體是從頭出來的，而且它是跟頭合而為一的。

(1) 神造一個團體人

神怎樣創造人？祂是根據自己的形像造人，且造了男造了女；所以，人是一個團體的人，是一個男人和一個女人的連合。

當神造人的時候（創二），神用土造了一個身體，神吹氣在那個身體的鼻孔裏，人就成了一個活魂（中文聖經為「有靈的活人」）。受造的人，身體是從地上塵土出來的，人的靈是從神的氣息裏出來的；神的氣進入人的身體就造成魂，就是這個人的特性。那時，人是不是完全了呢？還沒有。神說：「那人獨居不好，我要為他造一個配偶幫助他。」神怎麼作呢？祂使亞當沉睡，給他開刀（那個開刀不痛的，因為那個時候還沒有罪），把他的肋旁打開了，從裏頭拿出一條肋骨；神就用那人身上所取的肋骨造成一個女人。所以當神把夏娃帶到亞當跟前時，亞當說：這就是我；因為她是從我裏頭出來的，她跟我連合成為一體。

(2) 預表基督與教會

這是一個預表，實體是基督和祂的教會；所以，教會是從基督出來的，是從祂的肋旁出來的。當耶穌被釘在十字架上時，一個兵丁拿槍刺我們主的肋旁，約翰親眼看見從祂的肋旁流出血和水來。血洗淨我們的罪，水給我們生命；教會就是從基督裏面生出來的。聖經又說，當身體長大的時候，它長到頭。所以說，這個身體是從頭裏面出來的，當它長大的時候又長到頭裏面。

(3) 頭是人的代表

弟兄姊妹，當你想到這身體的時候必須先想到頭，若是把教會放在基督的前面，你就錯了，因為教會是從基督出來的，又要回到基督裏。比方你看一個人，你是先看見頭，然後再看見身體；因為身體給包起來，你看不見身體，你只看見頭。這是應該的、正確的。若你想要看身體的時候，卻不看頭，那是一個死屍。頭是我們先要持守的，因此在身體的生活裏面，基督必須居首位。

若這裏有一個身體，頭不是基督，而是某一個人、某一東西，或是一個教訓，你就知道這是在真理以外的，因為基督是身體的頭。

(4) 身體對頭應有的態度

既然基督是頭，我們對頭的態度該如何？我們要對祂絕對的順從。

身體生活的開始

(1) 奉獻

在聖經裏我們看見，若我們各人沒有把我們的身體獻上當作活祭，就沒有辦法開始身體的生活；身體的生活必須等到我們在奉獻這件事上進入實際才行。若你得救了，而沒有把你的生命降服於主；你雖然接受祂為你的救主，但是你沒有把你自己獻給祂，承認祂是你的主，你還沒有開始身體的生活。身體生活是從我們奉獻了之後開始的，羅馬書第十二章一節：「所以弟兄們，我以神的慈悲勸你們，將身體獻上，當作活祭，是聖潔的，是神所喜悅的；你們如此事奉，乃是理所當然的。」請注意這個「身體」是多數的，因為我們每個人有一個身體。我們每一個蒙救贖的人，應該把我們被救贖的身體獻上，當作活祭獻給神。活祭的意思很簡單，就是說你活着的時候，你是一個祭。祭是甚麼呢？祭的意思是說有一個東西從你出來的，到神那裏去；在這個以前是你的，在這個以後就不再是你的了，因為這個祭物在你獻上時給燒了，變成煙了、變成灰了。那是說，你自己失去了。就在你失去自己的時候，基督便在你裏面成形了。這就是活祭的意思。

當你把自己真正交給主的時候，真正把你自己生命的權柄交給主，接受祂作你的主、作你的頭的時候，你就看見羅馬書第十二章五節的身體出現了。那「身體」是單數；肢體雖多，但身體只是一個，基督也是這樣（林前十二12）。弟兄姊妹，如果你沒有奉獻，就不能看見身體，你就不可能過身體的生活。雖然你得救了，你仍照舊過一個人的生活，仍舊以自我為中心，你不是以基督為中心。

(2) 邁爾弟兄徹底奉獻

記得當邁爾（F.B. Meyer）弟兄還是個年輕人的時候，他是一個很有前途的牧師。某年十一月的一天，施達德（C.T. Studd）去看他，在蘇格蘭，那時天氣很冷。清晨，邁爾發覺他這位客人的房間亮着燈。他不便打擾，便一直在等。但這燈仍一直亮着，他怕有事情發生，所以他去敲門。施達德說：「請進來。」邁爾就進去，

他看見施達德用毯子把自己包起來，坐在那裏讀聖經。邁爾問他說：「你這麼早起來啊？」他說：「我愛主！我要在聖經裏面找，看看祂對我有甚麼命令，好讓我能夠跟隨祂。」

弟兄姊妹，我們在聖經裏搜尋甚麼？都在找應許。我們把從聖經中找到的應許放在一個箱子裏備用，我們叫它作應許箱。遇到需要的時候，就從那應許箱裏拿出神對我們的應許來。但施達德不是這樣，他要找的是神的命令。邁爾兄弟就被這件事感動了，說：「你有的東西我沒有，這秘密是甚麼？」施達德直率的問這位很有前途的牧師：「你奉獻了沒有？」邁爾說：「我當然奉獻了。」施達德說：「你有沒有把你所有的事一件一件的交給主？」邁爾說：「還沒有。」他說：「那你去作吧。」

邁爾就開始把自己生命裏每一件有地位的東西一件一件的交給主。他有一串鑰匙，是他內心眾多房間的鑰匙，於是他把那串鑰匙一把一把的交給主，但有一把小鑰匙他不願交給主，主說：「給我！」他對主說：「讓我留下這把小鑰匙，那不過是我這個房子裏面的一間小房間；祢如答應我，我要雙倍的愛祢。」主說：「不行。」主轉身要走了，邁爾急起來，喊着說：「主啊！求祢讓我願意。主啊！我不願意，但是求祢讓我願意。」主就回來，把那小鑰匙拿去了，說：「我若不是你全部的主，就不是你的主。」此事以後，邁爾的生命快速長進，並且被主大大使用。

(3) 需要看見基督是頭

弟兄姊妹，我們必須要看見基督是頭，必須完全的奉獻、完全的降服，不能留下任何東西不給主。

彼得怎麼看見教會的異象？他在禱告時，看見天開了，有一物降下，好像一塊大布，繫着四角，縋在地上，裏面有地上各樣四足的走獸和昆蟲，並天上的飛鳥；又有聲音向他說：「彼得，起來！宰了吃。」彼得卻說：「主啊，這是不可的！凡俗物和不潔淨的物，我從來沒有吃過。」主說：「神所潔淨的，你不可當作俗物。」一連三次，這塊布就回到天上去了（徒十9-16）。照着彼得所說的乃是：「主啊，不是這樣。祢是主，可是祢不該這樣。」

弟兄姊妹，我們是不是這樣呢？在我們個人的生活裏，我們若不讓基督作我們的頭，我們怎能夠成為祂身體裏面的一個肢體？我們和主之間的關係，不是我們的弱點成為攔阻，乃是我們的長處成為問題。

(4) 與基督的關係影響肢體的關係

這不只是我們和基督之間的問題，也是我們和弟兄姊妹中間的問題。爲甚麼在基督的身體裏，我們不能夠彼此順服？不是因爲我們的弱點，是因爲我們的長處。我們覺得自己是對的，我們就站在那個立場上，不願意有任何的讓步；因這緣故，我們彼此不能順服。

弟兄姊妹，基督居首位這件事，是要真實做在我們身上。頭怎樣控制身體？它用神經系統來管治身體，經過神經系統，它把身體各樣肢體都和頭連在一起。在基督的身體裏，基督怎樣成爲身體的頭？不是我們所有肢體直接跟頭連在一起的，若是有一百個肢體，它們都直接跟頭連在一起，比如脖子是直接跟頭連在一起，手臂若是直接跟頭連在一起，那是一頭怪物。

(5) 彼此順服

頭經過神經控制全身，所以神經有時經過其他的肢體才跑到你身上。若是我們不彼此順服，頭的意思就不能傳到我們裏面；因此我們必須學習怎樣彼此順服，我們需要謙卑下來，看別的弟兄比自己強。記得倪弟兄說過：「當你來到教會的時候，第一件要作的，不是要找誰應該向我順服，乃是應該找我應該向誰順服。我向他順服，因爲基督在他裏面；我向他順服，因爲我向基督順服。」只有我們裏面的靈是這樣，我們才可以過身體的生活；不然，你只能過一個個人的生活。基督居首位，在基督的身體裏面必須是一個實際。

身體的合一

(1) 聖靈裏的合一

第二點，當你想到基督的身體時，你看到身體的合一。基督身體的奇妙在於雖然是一個身體，卻有許多肢體；肢體雖眾多，卻是合一的，只一個身體。

以弗所書第四章一節：「我爲主被囚的勸你們：既然蒙召，行事爲人就當與蒙召的恩相稱。」我們蒙的召是甚麼呢？就是蒙召作爲基督的身體。我們怎樣的行事爲人才與所蒙的召相稱？就是過基督身體的生活。第一，「用和平彼此聯絡，竭力保守聖靈所賜合而爲一的心。」（3節）靈裏的合一是已經給我們了。每一個信徒，每一個基督身體裏的肢體，都已經有了靈裏的合一，如聖經所說：「身體只有一個，聖靈只有一個，正如你們蒙召，同有一個指望。」（4節）

爲甚麼只有一個身體？因爲是在一個靈裏面，我們被浸成一個身體。不論你是

猶太人或是外邦人，是自由人或是奴隸，都飲於同一位聖靈。在我們裏頭的聖靈是同一位聖靈，祂住在你裏頭，住在我裏頭。聖靈給我們一個身體，使我們同有一個指望。

(2) 「一個指望，一主，一信，一洗」

這個指望是甚麼呢？是作祂的新婦。當身體長成的時候，我們就成爲羔羊的新婦。所以在一個靈裏面，我們是合一的。

「一主，一信，一洗。」（5節）我們的主耶穌是一，我們的信只有一個，就是信耶穌是基督、是永生神的兒子。我們的洗也是一個，是受洗歸入基督。這是我們共同有的。

「一神，就是眾人的父，超乎眾人之上，貫乎眾人之中，也住在眾人之內。」

（6節）我們有同一個父，我們相信同一位神，在三而一的神裏面，我們靈裏的合一已經給了我們，這是我們要竭力保守的。爲甚麼要竭力保守？因爲仇敵想要毀滅這合一，牠要用任何的辦法來毀滅靈裏的合一；若是我們不竭力的保守，我們就會失去這靈裏的合一。

(3) 真道上合一

第十三節：「直等到我們眾人在真道上同歸於一，認識神的兒子，得以長大成人，滿有基督長成的身量。」這裏有兩個地方論到合一，第三節說到靈裏的合一，第十三節說到真道和認識神兒子的合一。靈的合一已經給我們了，真道的合一和認識神兒子的合一是要我們達到的。這好像一個棍子有兩端，開始的地方是靈裏的合一，到了另一端是真道的合一和認識基督的合一。怎樣從一端走到另一端？是要竭力保守靈裏面的合一，其過程就是交通。交通不是根據光，是根據生命，但需要根據光來增長。

「一信」與「那信」是不同的。「一信」是指在基督裏面那個簡單的信心；我們相信祂是基督、是永生神的兒子，這一信就讓我們得救。「那信」指信仰，說到整個的真道，就是聖經裏面向我們啓示的。我們有「一信」，可是我們還沒有達到「那信」，就是在那個信裏面的合一。某些人對於真道是這樣的領會，某些人對真道卻是那樣的領會，我們在真道上還沒有達到合一。這是需要我們慢慢達到的。此外，我們在認識神的兒子上亦還沒有達到合一，這個認識是一個全備的認識。你對基督的經歷是有限的，我對基督的經歷也是有限的，我們在這裏有不同，所以我們還沒有在這裏

達到那個合一。

我們怎麼從靈裏面的合一達到真道和認識神兒子上的合一？要靠我們竭力保守靈裏面的合一，不要讓我們所教導的、我們的教條和我們的經歷，成為我們分開的原因。我們應該繼續與所有相信耶穌基督的人有交通，分享神所啓示給我們的一切；不要堅持別人所相信的必須跟你一樣。若是他不相信你所相信的那些細節，你就說「好！我們沒有辦法交通」，如果這樣，我們就不可能達到在真道上的合一。對於神交給你的，你當忠心；對於神還沒有交給你的，你不要把門關上，應該繼續與弟兄姊妹交通，持守靈裏的合一；這樣，最後我們會達到真道上的合一，而且達到對於神兒子認識上的合一。這對於身體的生活是非常重要的。

今天基督的身體是這麼分門別類，並不是因為我們基本的信仰有甚麼大不同，是因為我們對聖經的解釋，以及我們對於基督的經歷有不一樣的地方，因此切斷了彼此的交通。弟兄姊妹，這是我們的肉體，肉體必須釘十字架，然後才能看見身體的生活。

信徒都是祭司

(1) 都是祭司

第三件要注意的是所有信徒都是祭司。彼得前書第二章五節：「你們來到主面前，也就像活石，被建造成為靈宮，作聖潔的祭司，藉着耶穌基督奉獻神所悅納的靈祭。」第九節：「惟有你們是被揀選的族類，是有君尊的祭司，是聖潔的國度，是屬神的子民，要叫你們宣揚那召你們出黑暗入奇妙光明者的美德。」弟兄姊妹，我們作為基督身體的肢體，就都是祭司，沒有所謂的聖品階級與平信徒的分別。既然是祭司，我們就要獻上靈祭。

(2) 整體的祭司

換句話說，作為基督身體上的肢體，我們都有功用。雖然我們的功用各有不同，但目的是一個，不是來建造我的工作，而是建造基督的身體。作為祭司，我們不是各隨己意而行，乃是做整體的祭司。

整體的祭司是甚麼意思呢？是在一個大祭司帶領底下，所有祭司一同事奉。從前聖殿裏的事奉程序是這樣的：清早的時候，所有祭司聚集在一個房間裏，他們在大祭司面前抽籤，各按所抽到的籤承擔那天的事奉；因為那個時候聖靈還沒有住在人的心裏。今天耶穌基督是我們的大祭司，祂怎樣盡大祭司的職分呢？就是藉着聖

靈。經過聖靈，祂充滿在這個身體裏頭，在每一個肢體裏面。在這位大祭司（頭）的底下，我們每個人都根據祂給我們的指示來事奉。

基督徒的事奉不是獨立的事奉，是根據大祭司的命令在身體裏面的事奉。我們的事奉是在身體裏，是為了身體，不是獨立於身體以外的。

（3）離開示羅的個人事奉偏離了正路

士師記第十八章記載了以色列但支派首次拜偶像的事。那時會幕在示羅，摩西的孫子離開了他事奉的地位，想要找一個地方單獨事奉；此後他變成一家的祭司，再變成但族的祭司。示羅會幕的事奉仍在；他卻有另外一個事奉。祭司應該與聖殿連在一起的，當他離開聖殿作另外的事奉，就產生很大的問題。

（4）聖殿內事奉彼此配搭

聖殿裏的事奉，是在大祭司的領導下彼此配搭的事奉，不是個人的。要讓這種事奉確實在我們中間，十字架要在我們裏面作更深的工作，讓我們不輕看其他的肢體，任憑己意而行，好像不需要其他人；不能我喜歡這個，不喜歡那個。我們要學習彼此順服，在一個約束裏學習大家在一起工作。這就是身體的生活。

神的愛和起初的愛

神是愛，讓我們的關係得完全的是愛。哥林多前書第十三章講到愛，這個愛是神的愛，是在身體裏面的愛，神的愛是與身體有關的。因為第十二章說到身體，第十四章說到身體怎樣聚會，第十三章說到最妙的道——愛。

講到身體的生活，那起初的愛（就是神的愛）必須是後面推動的力量。若我們失去那起初的愛，我們可以繼續作很多很多的事，但神不接受、不悅納，因為它慢慢地變成外面的事了。最要緊的是在那起初的愛，是基督的愛激勵我，讓我們充滿神的愛。

人的愛是有限的，神的愛是永遠的，所以聖經對愛的描寫是不一樣。它說「愛是恆久忍耐」，達秘譯本翻作「愛是長久受苦」。當我們聚在一起的時候，本以為可以在這裏享受，可是距離越近就越受苦，我們踩了別人的腳，大家意見不合，都受了傷。怎麼辦？愛，長久受苦；因為要有身體的生活，就必須要有愛。

吃東西的時候，你有沒有咬過舌頭？舌頭說：「算了，我不作了。」不可能的；那舌頭說：「我要忍耐，我要繼續的盡功用。」我們說話需要舌頭，吃飯也需

要舌頭；若舌頭只為說話而不幫助飲食，那些食物就不知往那裏跑了。若舌頭幫忙飲食時，它可能會受苦，然而它不放棄。感謝神，我的舌頭還在我的嘴裏。因此，愛是長久受苦，又有恩慈。不但你受了苦，你還要有慈愛拿出來，既不是以眼還眼，也不是咬牙切齒在那裏忍耐。你說，我對你是恩慈的，不管你怎麼待我，我仍舊愛你。弟兄姊妹，這是身體的生活。身體生活裏最重要的原則是愛，我們沒有愛，但神是愛，讓我們來到祂面前，叫祂的愛把我們融化，使我們可以全心愛主，也能愛弟兄姊妹像祂愛我們一樣。

弟兄姊妹，若沒有屬靈操練，若不願意背十字架，不可能有身體的生活。若我們有屬靈的操練，願意背起十字架來跟隨主，那麼我們的異象就能成為我們的天職，這不是為了我們自己，是為了神的榮耀。

禱告

「親愛的主啊！我們向祢禱告，我們在這裏不是聽人怎麼說，是要聽見祢的聲音；我們需要彼此代禱，彼此相愛。主啊，求祢叫我們謙卑下來，在身體裏事奉祢。到了時候，你就讓我們能夠升高。我們把榮耀都歸給祢，靠主寶貴的名禱告。阿們！」